



伊豆ヘルスケア温泉イノベーションプロジェクト (ICOIプロジェクト)

— Izu Health Care Onsen Innovation Project —

静岡県経済産業部

写真提供：静岡県観光協会

富国有徳の美しい“ふじのくに”

静岡県





静岡県の温泉の現状

9割以上の源泉が伊豆地域に分布

(2020年11月 温泉実態調査報告書データより)

| 源泉数 | | |
|-----|------|-------|
| 順位 | 都道府県 | 源泉数 |
| 1 | 大分県 | 5,102 |
| 2 | 鹿児島県 | 2,751 |
| 3 | 北海道 | 2,215 |
| 4 | 静岡県 | 2,208 |
| 5 | 熊本県 | 1,327 |

| 宿泊施設数 | | |
|-------|------|-------|
| 順位 | 都道府県 | 施設数 |
| 1 | 静岡県 | 2,021 |
| 2 | 長野県 | 995 |
| 3 | 大分県 | 849 |
| 4 | 北海道 | 690 |
| 5 | 神奈川県 | 587 |

出典・参考: 令和2年度温泉利用状況(環境省)より

定期的に温泉に入り、健康増進にもお役立て下さい。

まず、温泉

静岡県温泉協会

東部地区



| 沼津市 | | 原温泉 | |
|------|--------|-----|---------|
| 源泉数 | 15 | 源泉数 | 香貫・大平温泉 |
| 湧出量 | 680t/日 | 源泉数 | 内津温泉 |
| 平均温度 | 34℃ | 源泉数 | 岡宮温泉 |
| | | 源泉数 | 宮本温泉 |
| | | 源泉数 | 戸田温泉 |

| 富士宮市 | | 御殿場乙女温泉 | |
|------|--------|---------|--------------|
| 源泉数 | 7 | 源泉数 | 神山温泉 |
| 湧出量 | 726t/日 | 源泉数 | 印野温泉 |
| 平均温度 | 13.3℃ | 源泉数 | 川島田・香田中・小林温泉 |

- #### 泉質の凡例
- 単純温泉
 - 塩化物泉
 - 硫酸塩泉
 - 硫酸塩泉
 - 含鉄泉
 - 炭酸水素塩泉
 - その他冷鉱泉

伊豆地区

| 熱海市 | | 伊豆山温泉 | |
|------|-----------|-------|--------|
| 源泉数 | 533 | 源泉数 | 伊豆山温泉 |
| 湧出量 | 19,156t/日 | 源泉数 | 熱海北川温泉 |
| 平均温度 | 61℃ | 源泉数 | 下多賀温泉 |
| | | 源泉数 | 下多賀温泉 |
| | | 源泉数 | 下多賀温泉 |

| 伊東市 | | 宇佐美温泉 | |
|------|-----------|-------|------|
| 源泉数 | 741 | 源泉数 | 伊東温泉 |
| 湧出量 | 32,359t/日 | 源泉数 | 小室温泉 |
| 平均温度 | 45℃ | 源泉数 | 対馬温泉 |

| 東伊豆町 | | 大川温泉 | |
|------|-----------|------|----------|
| 源泉数 | 209 | 源泉数 | 熱川北川温泉 |
| 湧出量 | 13,082t/日 | 源泉数 | 片瀬温泉 |
| 平均温度 | 66℃ | 源泉数 | 白田温泉 |
| | | 源泉数 | 稲取温泉 |
| | | 源泉数 | 見真(今井)温泉 |

| 河津町 | | 谷津温泉 | |
|------|----------|------|---------------|
| 源泉数 | 142 | 源泉数 | 峰・田中温泉 |
| 湧出量 | 4,530t/日 | 源泉数 | 赤石・大平・大平・大平温泉 |
| 平均温度 | 66℃ | 源泉数 | 製本温泉 |

| 下田市 | | 新野・新川・大平・大平温泉 | |
|------|----------|---------------|----------------|
| 源泉数 | 101 | 源泉数 | 河内・鎌倉寺・大沢・立野温泉 |
| 湧出量 | 7,885t/日 | 源泉数 | 下田温泉 |
| 平均温度 | 55℃ | 源泉数 | 下田温泉 |
| | | 源泉数 | 吉良温泉 |

| 南伊豆町 | | 下賀茂・加納・湯ヶ石・青石温泉 | |
|------|----------|-----------------|----------------|
| 源泉数 | 150 | 源泉数 | 三浦温泉(霞見・石部・岩地) |
| 湧出量 | 4,530t/日 | 源泉数 | 松崎温泉 |
| 平均温度 | 64℃ | 源泉数 | 大沢温泉 |

| 松崎町 | | 三浦温泉(霞見・石部・岩地) | |
|------|----------|----------------|------|
| 源泉数 | 28 | 源泉数 | 松崎温泉 |
| 湧出量 | 3,448t/日 | 源泉数 | 大沢温泉 |
| 平均温度 | 57℃ | 源泉数 | 大沢温泉 |

| 西伊豆町 | | 仁科・雲ヶ島温泉 | |
|------|----------|----------|-------|
| 源泉数 | 20 | 源泉数 | 大沢温泉 |
| 湧出量 | 2,222t/日 | 源泉数 | 宇久須温泉 |
| 平均温度 | 41℃ | 源泉数 | 宇久須温泉 |

| 伊豆の国市 | | 長岡温泉 | |
|-------|----------|------|------|
| 源泉数 | 164 | 源泉数 | 古宮温泉 |
| 湧出量 | 3,187t/日 | 源泉数 | 大仁温泉 |
| 平均温度 | 62℃ | 源泉数 | 新山温泉 |
| | | 源泉数 | 轟谷温泉 |

| 函南町 | | 青龍温泉 | |
|------|----------|------|------|
| 源泉数 | 16 | 源泉数 | 稲取温泉 |
| 湧出量 | 1,108t/日 | 源泉数 | 松崎温泉 |
| 平均温度 | 38℃ | 源泉数 | 松崎温泉 |

| 伊豆市 | | 精進温泉 | |
|------|-----------|------|------|
| 源泉数 | 220 | 源泉数 | 大野温泉 |
| 湧出量 | 12,238t/日 | 源泉数 | 白根温泉 |
| 平均温度 | 51℃ | 源泉数 | 白根温泉 |
| | | 源泉数 | 白根温泉 |
| | | 源泉数 | 白根温泉 |

伊豆ヘルスケア温泉イノベーションプロジェクト(ICOIプロジェクト)

目的

① 温泉と食、運動等を組み合わせた伊豆に適した新しいヘルスケア産業の創出

相乗効果

② 研究拠点の創出

温泉

×

食・スポーツ・
自然・文化・歴史

湯治・
ヘルスツーリズム



ワーケーション



スポーツ



施策の
展開
イメージ

調査・研究

- 健康増進効果の研究
- 世界的研究拠点づくり

人材育成

- 「ふじのくに学」学びの場
- ヘルスケア産業を担う人材の確保

静岡県内のプロジェクト推進地域

沼津市、熱海市、三島市、伊東市、下田市、伊豆市、伊豆の国市、東伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町、西伊豆町、函南町(13市町)



プロジェクトの推進体制

ICOIプロジェクト推進協議会 (令和4年2月16日設立)

- ICOIプロジェクト構想の具体的な展開に向け必要な検討を行うとともに、参画期間の情報共有及び連携強化を図る
- 構成員： 県、市町、関係団体、商工会議所、商工会



ICOIフォーラム (令和4年7月15日設立)

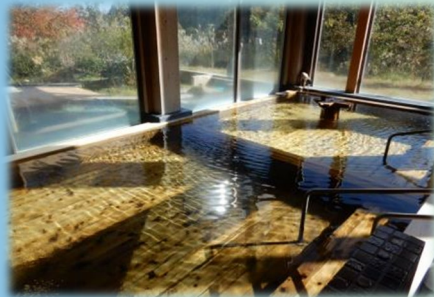
- ICOIプロジェクトに取り組む法人・企業等のネットワークを構築し、伊豆地域への事業展開を促進する
- 会員： 法人・個人(企業、金融機関、大学等)、自治体、各種団体等



助言

アドバイザリーボード(有識者)

- 企業間マッチングや事業展開に向けて、専門的な見地から意見や助言を伺う
- 専門分野： 温泉・観光、スポーツ医科学ほか



写真提供：静岡県観光協会

富国有徳の美しい“ふじのくに”

静岡県

🌊 ヘルスケア産業の創出（実証事業）

伊豆地域の温泉を活用して、温泉と食・スポーツ等を組み合わせた健康増進効果について科学的な根拠を検証することを目的として実施
 ・事業者の実証委託(上限10,000千円)

湯治・ヘルスツーリズム

睡眠の質の向上やストレスの軽減効果を検証

| 区分 | 内容 |
|----------------|---|
| 事業者 (共同実施者) | 株式会社 竹屋旅館 (早稲田医療学園 人間総合科学大学) |
| 実施箇所 | AWA Nishiizu (沼津市) |
| 事業内容 | <ul style="list-style-type: none"> ・温泉の効能を高める滞在コンテンツの開発(健康食メニューの提供や入浴メソッドの提供など) ・IoTデバイスを用いて効果測定を見える化した健康レポート(アクティビティレポートや睡眠レポート)を提供するIoTコンシェルジュの開発 |
| 対象 | 旅行者及び地域住民のうち、生活習慣病患者及びその予備軍に該当するシニア層 |
| モニター数 | 50人程度(日帰り又は1泊2日で実施) |
| 取得するエビデンス | IoTデバイスにより、サービス利用前後の各種バイタルデータ(血圧、血糖値、体重、睡眠深度、ストレス)を取得 |



スポーツ

疲労回復、運動能力向上の効果を検証

| 区分 | 内容 |
|----------------|--|
| 事業者 (共同実施者) | 株式会社 JTB総合研究所 (NPO法人 コンディショニング科学研究所、スプリングラボ合同会社、伊豆天城ものわすれの湯 船原館) |
| 実施箇所 | 伊豆天城ものわすれの湯 船原館 (伊豆市) |
| 事業内容 | 伊豆地域の温泉利用によるスポーツ選手の高付加価値リカバリーサービスの構築等 |
| 対象 | 大学の陸上選手 |
| モニター数 | 15名程度(2泊3日で実施) |
| 取得するエビデンス | <ul style="list-style-type: none"> ウェアラブル端末を活用し、アプリ上で睡眠導入、睡眠、運動量を計測 自転車を使ったパフォーマンステストにより、リカバリーの速度を把握 POMS(気分プロフィール検査)を用いた表面化しにくい心理的疲労度の把握 等 |



ワーケーション






自律神経バランス、ストレス低減効果を検証

| 区分 | 内容 |
|----------------|--|
| 事業者 (共同実施者) | 株式会社 ジェイアール東日本企画 (ビッグロブ株式会社、一般財団法人日本健康開発財団) |
| 実施箇所 | <ul style="list-style-type: none"> ・レクターレ熱海小嵐（熱海市） ・伊豆長岡ホテル天坊（伊豆の国市） ・下田東急ホテル（下田市） |
| 事業内容 | <p>フィットネス及びスマートミールを軸とした、企業向け「健康増進ワーケーションプラン」の開発</p> <ul style="list-style-type: none"> ・早朝ウォーキング等による充実のヘルスケア・地域交流ワーケーション（熱海市） ・伊豆の景観を楽しむサイクリング体験によるヘルスケアワーケーション（伊豆の国市） ・ヨガフィットネスと下田の海に癒やされるワーケーション（下田市） |
| 対象 | 首都圏所在のワーケーション及び健康経営を推奨する企業に所属する従業員 |
| モニター数 | 3箇所合計24名程度(2泊3日で実施) |
| 取得するエビデンス | 自律神経測定器を活用して、心拍変動からエネルギー(ストレス耐性)、自律神経活動、肉体疲労度などを数値化し、自律神経バランスを推定 |



🌊 ヘルスケア産業の創出（補助事業）

温泉に食、スポーツ等を組み合わせた、ヘルスケアに関する新たな地域の取組を支援
 ・事業者や市町等を対象に1/2補助（上限1,000千円）

| 分野 | 申請者名 | 事業テーマ | フィールド |
|-------------|-----------------|--|---|
| 湯治・ヘルスツーリズム | 駿豆線沿線地域活性化協議会 | ウォーキング、日帰り温泉を組み合わせた温泉地PR+温泉ヘルスケアに関する傾向調査・分析 | 三島市・函南町・伊豆の国市・伊豆市  |
| スポーツ | 西伊豆町役場 | 温泉と食、夕陽が癒すスポーツ合宿誘致プロジェクト | 西伊豆町  |
| | 有限会社コムネット | 伊豆ヘルスケアでゴルフがもっと楽しくなる！ 温泉×食×スポーツ科学の機能的健康増進 | 伊豆の国市  |
| ワーケーション | 合同会社 HAKUMA | 心と身体を整えるワーケーション「Tunication」 | 下田市  |
| | BLUE LaIZU 株式会社 | 温泉と質の良い睡眠を組み合わせたワーケーションプラン | 南伊豆町  |



研究拠点の創出(人材育成)

将来の伊豆地域の産業を担う人材を育成するため、温泉を中心とした伊豆の地域資源について地球科学、観光学、経営学等の視点から学際的に学ぶことができる講座を開催



【R4年度(予定)】

時期 令和4年11月5日(土)・6日(日)

対象 大学生・高校生

1
目
目
講
義

- ① 温泉と地球科学
- ② 温泉とヘルスケア
- ③ 温泉と観光



2
目
目
現
地
実
習

フィールドワーク

ジオサイト見学
温泉施設体験

ワークショップ

温泉を活用した
新産業の道筋を探る

現地講義

温泉と地域振興



【R5年度以降】

短期集中単位互換授業として
開設予定

ふじのくに学

ふじのくに地域・大学コンソーシアムでは、単位互換協定校の学生を対象に、フィールドワークと講義を組み合わせた授業を開催します。いろいろな大学、学部、学生の学生と静岡県ならではの学びを体験できます。

| | |
|---------|---|
| 単位互換協定校 | 静岡英和学院大学、静岡東立大学、静岡産業大学、静岡大学、静岡文化芸術大学、静岡理工科大学、常葉大学、沼津工業高等専門学校、浜松学院大学 |
|---------|---|



令和4年度の短期集中単位互換授業の学生募集時に使用したチラシの一部を拡大



「世界的リゾート伊豆」を目指して

「温泉」と「伊豆の多様な地域資源」を組み合わせた新しい価値の創出



| | | | |
|---------------------|-----------------|------------------------|-----------------------------|
| ① ヘルスケア 産業の創出 | | ヘルスケア サービス モデル構築 | プロジェクト地域内 への横展開 |
| | ② 研究拠点 創出 | 研究 拠点 | 研究者間の ネットワーク構築 |
| | 人材 育成 | 短期集中 講座の試行 | ふじのくに学の 短期集中単位互換授業 開設 |

